

おいしく手軽に、
減塩習慣!



減塩しょうゆ ミニパック5ml
塩分50%カット

こいくちしょうゆ本来の深みのある味。

豊かな香り、おいしさはそのままに食塩分だけを約半分に減らした醤油です。
食塩分に気を付けている方だけでなく、健康的な食生活を心がけている方にも喜ばれています。



寿司



豆腐



焼き魚



卵かけご飯

日本人は塩分をとりすぎ？



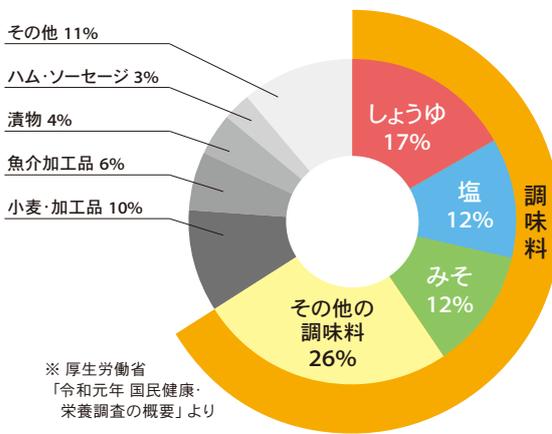
目標値の達成には
およそ **3g/日**の
減塩が必要

1日あたりの食塩摂取量 (20歳以上)

	男性	女性
平均値 ※1	10.9g	9.3g
目標値 ※2	7.5g未満	6.5g未満

さらに
高血圧の方は **6g未満** が目安とされています

※1 厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査の概要」より
※2 厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より



減塩の第一歩は調味料から？

塩分摂取量の約67%が調味料からの塩分。
特にしょうゆからの摂取量は、約17%ともっとも多くを占めています。

▶ 塩分をカットしたしょうゆを使うことは、
日々の減塩に効果があると考えられます

塩分の過剰摂取は、高血圧をはじめ、胃がんや腎機能の低下、骨粗しょう症など
様々な健康上のリスクにつながる可能性があります。

減塩しょうゆ ミニパックで、減塩習慣をはじめてみませんか。



減塩しょうゆ ミニパック5ml
塩分50%カット

5ml(450個入)×6小箱
アレルギー(28品目中) 大豆・小麦を含む
賞味期限：製造より12か月

栄養成分 1袋(5ml)あたり			
エネルギー	6kcal	食塩相当量	0.4g
たんぱく質	0.5g	カリウム	8mg
脂質	0g	リン	9mg
炭水化物	0.8g		



株式会社 旭創業

■札幌支店 Tel.011(806)0280 Fax.011(860)6661
■仙台支店 Tel.022(388)8801 Fax.022(388)6665
■東京支店 Tel.03(5206)5055 Fax.03(5206)5155
■長浜支店 Tel.0749(79)8118 Fax.0749(79)8119
■大阪支店 Tel.06(6695)3751 Fax.06(6695)3759
■広島支店 Tel.082(532)6155 Fax.082(532)6159
■九州支店 Tel.092(688)9600 Fax.092(688)9609

